

*Wir
bewegen
was!*

SPORTVEREINIGUNG
BESIGHEIM e.V.
Turnen



SPVGG BESIGHEIM | Jahnstraße 9 • 74354 Besigheim

An den NEB
mit der Bitte um Veröffentlichung

Name Michael Häuser
Funktion Pressewart Abteilung Turnen
Anschrift Richard Duschek Straße 2,
74354 Besigheim
Telefon 07143-407378 / 0170-9670929
Fax
E-Mail Michael.haeuser@spvgg-besigheim.de
Internet www.spvgg-besigheim.de

Datum 27.04.2015

Turnerinnen aus Besigheim bereiten sich auf Wettkampfsaison vor

Zwölf Besigheimer Turnerinnen mit ihren zwei Trainerinnen Sibylle Thiele und Anke Röser machten sich in den Osterferien auf, um 4 Tage im Freizeit- und Trainingslager Bartholomae auf der Ostalb zu verbringen.

Voller Motivation wurde am Dienstagnachmittag schon die erste Trainingseinheit angetreten. Aufgrund der dortigen Schnitzelgrube in der Gerätturnhalle konnte noch effektiver als zuhause trainiert werden. In den folgenden Trainingseinheiten wurden somit schwierige Schrauben bei Vorwärts- und Rückwärts Salti trainiert. Durch großen Trainingseifer durften sich die Mädchen an Trainingserfolgen erfreuen, sodass sie gerüstet in die, im Juli beginnende, Ligasaison starten können. Ein umfangreiches Freizeitprogramm mit einem abendlichen Turnquiz, einer Fotoshow, mit Tennis- und Fußballspielen sowie Kegeln trug dazu bei, dass stets eine tolle und harmonische Stimmung unter den Jugendlichen anzutreffen war. Sogar einen für die Turnerinnen neuen Sport, das Rhönradturnen, wurde mit voller Begeisterung ins Freizeitprogramm aufgenommen. Selbst bei dieser noch nicht praktizierten Sportart machten die Mädchen durch ihre gute turnerische Ausbildung eine gute Figur. Die Verpflegung in Bartholomae war wieder vorzüglich, sodass alle immer gut gestärkt das nächste Training antreten konnten. Am Ende waren alle glücklich über ein paar ereignisreiche Tage, wenngleich sich hier und da ein kleiner Muskelkater spüren ließ.

Mit freundlichen Grüßen gez. Michael Häuser