

Anmeldung Kletterkurse



Sie können unsere Kletterkurse auf unserer Homepage: www.fitkom-besigheim.de - **Sportangebote - Klettern** kostenpflichtig über unser Online-Buchungssystem buchen.

Bitte beachten Sie folgendes (Auszug aus den **Teilnahmebedingungen**):

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das YOLAWO-Buchungssystem. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail, über die Sie die Buchung verwalten können. Im Buchungssystem ersehen Sie, wie viele freie Plätze noch vorhanden sind. Sollte der Kurs bereits voll sein, so können Sie sich auf eine Warteliste setzen lassen und bekommen eine Einladungs-E-Mail, falls ein Platz frei wird. Diese Einladung ist 24 Stunden gültig. In diesen 24 Stunden können Sie die Einladung annehmen oder auch ablehnen. Erst bei Annahme des Platzes wird der Kurs kostenpflichtig.

Bezahlung: Die Bezahlung erfolgt durch einen SEPA-Lastschrifteneinzug, zu dem Sie in der Buchungsmaske die Ermächtigung erteilen. Bitte halten Sie hierfür Ihre IBAN und BIC bereit. Mit dem Lastschrifteneinzug ermächtigen Sie die Spvgg Besigheim e.V. die Zahlung von ihrem Konto mittels Lastschrift einzuziehen und zugleich weisen Sie ihr Kreditinstitut an, die von der Spvgg Besigheim e.V. gezogene Lastschrift einzulösen. Ihr Konto wird nach der Ermächtigung innerhalb der nächsten 2 Tage belastet. Im Kontoauszug finden Sie die Transaktion unter "Sportvereinigung Besigheim e.V. by STRIPE via PPRO". Die Bestätigungs-E-Mail von STRIPE über den SEPA-Lastschrifteneinzug ist derzeit leider nur auf Englisch verfügbar.

Rücktritt: Bei Rücktritt **bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 95% der Kursgebühr** (= Kursgebühr abzgl. der Paymentgebühr des Kreditinstituts etc.) zurückgezahlt. Bei 7 Tage bis 3 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr zurückgezahlt und bei späterem Rücktritt entfällt eine Rückzahlung.

Nicht besuchte Einzeltermine: Für einzelne nicht besuchte Kurstermine z.B. aufgrund von Krankheit, Quarantäne... kann keine Rückzahlung erfolgen.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Ihr FitKom-Kletterteam**

KLETTER-ZEIT FÜR ERWACHSENE

Präventive Kletterrückenschule für Erwachsene:

In diesem sehr abwechslungsreichen Kurs erfahren Sie die wohltuende Wirkung des funktionellen Klettertrainings kombiniert mit Kräftigungs- und Mobilisationsübungen. Mit Spaß zu einem gesunden Rücken.

Inhalt: Funktionelles Training an und vor der 9 Meter hohen Kletterwand mit Dehn-, Mobilisations-, Koordinations- und Kräftigungsübungen.

Dauer: 10x 1,5 Stunden, 4 -8 Teilnehmer
Kosten: Mitglieder 175,-; Gäste 199,-

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie im speziellen Flyer „Präventive Kletterrückenschule“.



„Man geht nicht nach dem Klettern zum Kaffeetrinken, Kaffeetrinken ist integraler Bestandteil des Kletterns.“

Wolfgang Güllich

**Genießen Sie eine Tasse Kaffee
in unserem Bistro!**

EINTRITTSPREISE:

Erwachsene	Spvgg-Mitglied	Gast
Tageskarte	8,50 €	10,00 €
10er-Karte*	53,00 €	75,00 €

Kinder/ Jugendliche <small>(bis zum 18. Lebensjahr, Schüler + Studenten, Azubis, BFD, FSJ)</small>	Spvgg-Mitglied	Gast
Tageskarte	6,00 €	7,50 €
10er-Karte*	38,00 €	46,00 €

* Beim Kauf einer 10er-Karte bitten wir Sie zu berücksichtigen, dass bei Kursbetrieb unsere Kletterwand für den Publikumsverkehr gesperrt ist. Bitte informieren Sie sich kurzfristig telefonisch über unsere Wandspernungen!

Aus Sicherheitsgründen ist das unbeaufsichtigte, selbständige Klettern an unserer Kletterwand erst ab 15 Jahren, mit entsprechender Klettererfahrung und schriftlicher Bestätigung eines Erziehungsberechtigten möglich.

Ein entsprechendes Formular ist auf unserer Homepage zu finden.

Materialverleih:

Gurt, Sicherungsgerät + Karabiner 4,- €
Vorstiegsseil 6,- €
In einigen Größen sind 4,- €
Kletterschuhe vorhanden (u.a. für Kinder)

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do 8.00 Uhr – 22.00 Uhr
Di, Fr 7.00 Uhr – 22.00 Uhr
Sa, So, Feiertagen 9.00 Uhr – 20.00 Uhr

Die FitKom-Leitung behält sich vor, die Öffnungszeiten und die Kursangebote während den Ferienzeiten flexibel zu gestalten. Änderungen werden frühzeitig bekannt gegeben!

Stand:09/2022

SPORTVEREINIGUNG
BESIGHEIM e.V.



Kletterangebote

FitKom

Unser starker Partner:
BKK VBU—Meine Krankenkasse



Spvgg. Besigheim e.V., FitKom,
Jahnstr. 9, 74354 Besigheim
Tel.: 07143-4099316, Fax.: 07143-963281
info@fitkom-besigheim.de,
www.fitkom-besigheim.de

KLETTER-ZEIT KINDER/ JUGENDLICHE

Mini-Kids-Kletterkurs (4-6 Jahre)

Midi-Kids-Kletterkurs (6-9 Jahre)

In diesem speziell für die „Kleinen“ geschaffenen Kletterkurs fördern wir in einer Kleingruppe jedes Kind nach seinem individuellen Können. Im Vordergrund steht das spielerische Sammeln erster Klettererfahrungen, Gewöhnung an die Kletterhöhe und Stärkung des Selbstvertrauens. Kurzum mit Spaß eine neue Welt erklimmen. In den Midi-Kids-Kurse werden die Kinder bereits an die Sicherungstechnik herangeführt.

Inhalt: Sammeln erster Klettererfahrungen; Boulder- und Koordinationsübungen; Seilgewöhnung; Gewöhnung an die Kletterhöhe (Midi-Kids plus Sicherungstechnik)

Dauer: 5 x 1 Stunden, 4 Teilnehmer

Kosten: Mitglieder 54,-€, Gäste 63,-€

Sonstiges: keine Vorkenntnisse erforderlich; Kletterausrüstung (Kletterschuhe ausgenommen) wird gestellt; nur Hallensportschuhe und Sportbekleidung mitbringen.

Kinder-/ Jugendschnupperkurs (ab 6 Jahre)

Möchtest du einfach mal ausprobieren, ob es dir Spaß macht an den „bunten Knöpfen“ nach oben zu klettern? Dann besuche unseren Schnupperkurs, dort kannst du unter kompetenter Anleitung die Grundlagen des Kletterns kennenlernen.

Dauer: 1 ½ Std., 3-4 Teilnehmer

Kosten: Mitglieder 12,-€, Gäste 15,-€

Sonstiges: siehe Mini-Kids-Kletterkurs

Kinderkletterkurs (7-10 Jahre) und Jugendkletterkurs (10-14 Jahre):

Im Kinder- bzw. Jugendkletterkurs werden die Kinder spielerisch an das Klettern und Sichern herangeführt. Wir fördern jedes Kind nach seinem individuellen Können. Die Kinder-/ Jugendkletterkurse können daher fortlaufend besucht werden.

Inhalt: Materialkunde, Sicherungstechnik für das Topropeklettern (mit Halbautomat), erste Klettertechniken

Dauer: 5 x 1,5 Stunden, 4-6 Teilnehmer

Kosten: Mitglieder 55,50 €, Gäste 64,50 €

Sonstiges: siehe Mini-Kids-Kletterkurs

KLETTER-ZEIT KINDER/ JUGENDLICHE

Ganzjähriger Kinderkletterkurs (2.-5.Klasse):

Dieses Angebot richtet sich an kletterinteressierte Kinder, die schon in jungen Jahren Erfahrungen im Klettersport sammeln wollen und nach einem ganzjährigen Angebot Ausschau halten.

Dauer: 30 x 1 Std. pro Woche während der Schulzeit. In den Schulferien finden keine Treffen statt; 4-6 Teilnehmer

Beginn: Im Oktober jeden Jahres. Sofern ein Platz frei ist, kann auch dem laufenden Kurs beigetreten werden.

Kosten: Mitglieder 222,-€, Gäste 258,-€

Sonstiges: siehe Mini-Kids-Kletterkurs

Betreutes Klettern (10-16 Jahre)

Das betreute Klettern ermöglicht den Jugendlichen ihre bereits erworbenen Kletterkenntnisse unter kompetenter Aufsicht in die Tat umzusetzen.

Dauer: 30 x 1 Std. pro Woche während der Schulzeit. In den Schulferien finden keine Treffen statt; 4-9 Teilnehmer

Beginn: Im Oktober jeden Jahres. Sofern ein Platz frei ist, kann auch dem laufenden Kurs beigetreten werden. Die Kosten errechnen sich dann aus den verbleibenden Treffen.

Kosten: 195,-€ für 30 Treffen.

Sonstiges: Vorausgesetzt wird die vorherige erfolgreiche Teilnahme an einem Kinder- oder Jugendkletterkurs. Kletterausrüstung wird gestellt (Kletterschuhe ausgenommen).

Familien-Schnupperkurs für Erwachsene und deren Kinder/ Enkel/ Paten/ Freunde:

Möchten Sie einfach mal ausprobieren, ob Klettern Spaß macht? Oder suchen Sie nach einer gemeinsamen Familienaktion? Unter fachkundiger Anleitung erfahren Groß und Klein in diesem Kurs die Grundlagen des Kletterns und erklimmen im „Toprope“ sicher ihre erste Kletterroute.

Dauer: 1 ½ Std., 3-4 Teilnehmer

Kosten Erw.: Mitglieder 14,00 €, Gäste: 18,50 €

Kosten Kind: Mitglieder 12,00 €, Gäste: 15,00 €

Sonstiges: siehe Schnupperkurs Erwachsene

KLETTER-ZEIT FÜR ERWACHSENE

Schnupperkurs für Erwachsene (ab 15 Jahre):

Möchten Sie einfach mal ausprobieren, ob Klettern Spaß macht? Unter fachkundiger Anleitung erfahren Sie in diesem Kurs die Grundlagen des Kletterns und erklimmen im „Toprope“ ihre erste Route.

Dauer: 1 ½ Std., 3-4 Teilnehmer

Kosten: Mitglieder 14,00 €, Gäste 18,50 €

Sonstiges: keine Vorkenntnisse erforderlich; Kletterausrüstung (Kletterschuhe ausgenommen) wird gestellt; nur Hallensportschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Basic 1: „Sicher Topropeklettern“ (ab 15 Jahre)

In diesem Kurs erhalten Sie die Grundlagen für das selbstständige Topropeklettern an künstlichen Kletteranlagen.

Inhalt: Einbinden, Sichern und Ablassen im Toprope, Grundlagen der Klettertechnik, Materialkunde.

Dauer: 4 x 2 Stunden, 4-6 Teilnehmer

Kosten Erw.: Mitglieder 72,-€; Gäste 84,-€

Kosten Jug.: Mitglieder 60,-€; Gäste 72,-€

Sonstiges: keine Vorkenntnisse erforderlich; Kletterausrüstung wird gestellt; nur Hallensportschuhe + Sportkleidung mitbringen.

Basic 2: „Sicher Vorsteigen“ (ab 15 Jahre):

Dieser Kurs führt Sie unter kompetenter Anleitung an das selbstständige Vorstiegsklettern in künstlichen Anlagen heran.

Inhalt: Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse; selbstständiges Vorsteigen an künstlichen Kletteranlagen; erweiterte Klettertechnik (z.B. Eindrehen), Materialkunde.

Dauer: 4 x 2 Stunden, 4-6 Teilnehmer

Kosten Erw.: Mitglieder 78,-€; Gäste 89,-€

Kosten Jug.: Mitglieder 66,-€; Gäste 78,-€

Sonstiges: vorausgesetzt wird sicheres Toprope-Sichern und eigene Klettererfahrung; Ausrüstung wird gestellt.

GRUPPEN UND BESONDERE ANLÄSSE

Kombigeburtstage an der Kletterwand und in der Sporthalle/ Bewegungslandschaft

Die etwas andere Geburtstagsparty: Lade deine Geburtstagsgäste zu uns ins FitKom ein. Mit unserem kompetenten Kletter- und Übungsleiterpersonal kannst du unsere 9 m hohe Kletterwand bezwingen und viele fetzige Sportspiele erleben. Mehr wird nicht verraten!

Kosten & Dauer (ab 8 Kinder):

16 € pro Kind für 1,5 Std. Kindergeburtstag oder 19 € pro Kind für 2 Std. Kindergeburtstag
Inkl. Betreuung, Eintritt, Material + Kaltgetränk

Mindestens ein Elternteil/ Betreuer sollte anwesend sein. **Termine** erhalten Sie über unsere Servicetheke (bitte mit 2 Wochen Vorlauf buchen!).

Diese Kombinationsangebote finden Sie im **Flyer Kindergeburtstage:**

Klettern + Toben in der Bewegungslandschaft
Klettern mit Bungee-Trampolin

Kletterangebote für Schulen, Vereine und sonstige Gruppen

Mit vorheriger Anmeldung ist die Nutzung der Kletteranlage durch Schulklassen, Gruppen + Vereine möglich. Bei Bedarf stellen wir gerne einen Betreuer und/ oder Ausrüstung zur Verfügung. Genaue Angebote und Preise erhalten Sie auf Anfrage.

Kletterausbildung „Toprope-Lehren Indoor“

Einmal im Jahr bieten wir eine 30-stündige Kletterausbildung zum „Toprope-Lehren im Indoorbereich“ (Klettern mit Toprope-Sicherung) an unserer Kletterwand im FitKom an.

Zielgruppe: Lehrer, Gruppenleiter etc.
4-10 Teilnehmer

Inhalt: Materialkunde, Sicherungskette, Klettertechnik, Wissensüberprüfung.

Kosten: 135,- Euro pro Person!

Den Ausbildungstermin sowie den genauen Kursinhalt erhalten Sie auf Anfrage. Zur besseren Planung bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.