Der Aufbau des KiB

Aufbau- und Orientierungsstufe 2

Maxi-KiB
- 3. bis 5. Klasse -

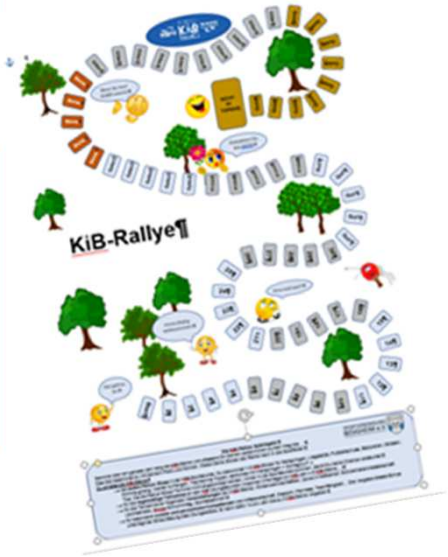
Vertiefen der Bewegungsfelder sowie die Schulung erster technischer und taktischer Fertigkeiten

Aufbau- und Orientierungsstufe 1

Midi-KiB - 1. und 2. Klasse-

Vorstellen aller Vereinssportarten
durch die acht Bewegungsfelder wie z.B. Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und Kleingeräten, spielerisch die Kräfte messen, sich turnerisch Bewegen am Boden und an Geräten, Laufen-Werfen-Springen, kleine und große Spiele, Rückschlagspiele

Grundstufe

Mini-KiB
- Vorschulbereich ab 6 Monate -

Allgemeines Grundlagentraining,
Erlernen und Festigen vielfältiger Bewegungsformen wie Laufen, Springen, Krabbeln, Werfen, Fangen, Rollen, Schießen, Stützen, Schwingen, Hangeln, Klettern…